

# Deutsche Botschaftsschule Addis Abeba, Äthiopien (Sport/ Geographie)

**Zeitraum:** August 2021 – Februar 2022 (WiSe 2021/22) | **Schulinfos:** [hier](#)<sup>↗</sup> | **Schulpräsentation:** [hier](#)

↓ PDF, 3 MB

## Vorbereitung des Auslandspraktikums

### Wie erfolgte die Kontaktaufnahme mit der Schule? Wie weit im Voraus erfolgte der Erstkontakt?

Ich habe mich ca. 9 Monate vor dem Praktikum per Mail direkt beim Schulleiter beworben. Nach gut 45 Minuten hatte ich meine Zusage.

### Welche Amtsgänge sind vor / während des Auslandsaufenthaltes nötig (Visum, Einwohnermeldeamt etc.)?

Vor Abreise: Aus-/Umzug mit Ummeldung beim Bürgerservice, GEZ Kündigung, Antrag der Fahrtkostenrückerstattung (Thoska), Impfungen, Visum

Während Aufenthalt: evtl. Wohnungssuche

### Hast du eine Reisekrankenversicherung abgeschlossen (wenn ja: welche und welche Kosten?)?

Als Stipendiatin des „DAAD Lehramt. International“ wurde ich automatisch über „Die Continentale“ versichert. Der Monatsbeitrag entspricht 32 €

### Wie bist du angereist? Was kostet ein Flug-/Zugticket? Wo bucht man die Reise am besten?

Ich bin mit Ethiopian Airlines direkt von Frankfurt a.M. nach Addis Abeba geflogen. Üblicherweise kostet der Flug zwischen 300 und 400 Euro. Bucht man den Flug per Ethiopian Airways App, kann man sich ein Rail and Fly ticket buchen, ohne für den Zug extra zahlen zu müssen. Inklusiv sind außerdem zwei Gepäckstücke je 23 kg.

### Was darf auf keiner Packliste fehlen?

Steckdosenadapter, Sonnencreme, Powerbank, warme und Regensachen, Taschenlampe

### Wann beginnt das Schuljahr? Wie viel im Voraus bist du angereist?

Das Schuljahr beginnt im August (Mitte oder Ende). Aufgrund der Prüfungszeit in Jena bin ich erst 3 Tage vor Praktikumsbeginn angereist, früher da zu sein bietet sich allerdings an.

### Woran sollte ansonsten vor der Abreise noch gedacht werden? (Aufzeichnungen einscannen, Sprachkurs)?

Wichtige Dokumente wie Reisepass, Führerschein, Impfausweis und ein Passbild sollte man auf jeden Fall mitnehmen. Es ist sogar sinnvoll es zusätzlich digital dabei zu haben.

## Unterkunft

### **Wie hast du gewohnt? Würdest du deine Wohnung weiterempfehlen (Wohnlage, Preis / Leistung)?**

Mir wurde das Zimmer von einer ehemaligen Praktikantin vermittelt. Ich habe in einem sehr sicheren und ruhigen Wohngebiet, welches in Laufdistanz zur Schule liegt, gewohnt. Das Zimmer vermietet eine internationale Familie, welche fantastische Gastgeber sind. Normalerweise teilen sich die BewohnerInnen der zwei zur verfügbaren Zimmer, das Bad, den Gemeinschaftsraum sowie die Küche. Mein Zimmer kostet im Monat 300 €.

### **Welche Anlaufstellen sind bei der Wohnungssuche zu empfehlen (Websites, Facebook, Kontaktvermittlung durch Schule etc.)?**

Die Schule unterstützt die Wohnungssuche auf Bitte gern. Manchmal besteht die Möglichkeit Zimmer von ehemaligen PraktikantInnen zu übernehmen. Ich habe einen Steckbrief im LehrerInnen-Zimmer aushängen lassen, woraufhin mir ein Zimmer vermittelt wurde. Es ist aber auch möglich über „Expats-Gruppen“ bei Facebook eine Anfrage zu stellen bzw. sich nach Angeboten umzuschauen.

## Finanzen

### **Mit welcher Höhe an monatlichen Ausgaben muss man ca. rechnen (Miete, Freizeit, Lebensmittel, öffentlicher Verkehr)?**

Die durchschnittlichen Mietkosten liegen zwischen ca. 300 bis 450 €. Lebensmittel, Taxi fahren und andere Aktivitäten sind jedoch relativ günstig. Im Schnitt verbrachte ich im Monat ca. 600 Euro.

### **Hast du Auslandsförderung bezogen? Wenn ja, welche Tipps kannst du hierzu geben? In welcher Höhe war die Fördersumme?**

Ich habe mich beim DAAD für das Stipendium „DAAD Lehramt. International“ beworben und es auch erhalten. Das Stipendium wird länderspezifisch berechnet, zusätzlich gibt es eine Kranken- und Reiseversicherung sowie einen Reisekostenzuschuss. Es ist definitiv empfehlenswert, sich für das Stipendium zu bewerben! (formale Vorschriften und Bewerbungszeitraum beachten!)

### **Was gilt es bezüglich der Finanzen ansonsten noch zu beachten (Auslandskreditkarte, Zahlungsmodalitäten etc.)?**

Es empfiehlt sich eine VISA Karte zu haben, um Bar-Geld abzuheben da man üblicherweise bar bezahlt.

## Leben an der Schule

### **Welche (organisatorische) Unterstützung gibt es vor Ort (Ansprechpartner, Mentoren Programm etc.)?**

Die Schule kümmert sich bei Ankunft um die Abholung vom Flughafen und die Organisation einer SIM-Karte. Sollte man aufgrund der aktuellen COVID-Situation in Quarantäne müssen, kümmert sich die Schule in dieser Zeit um Lebensmittel. Prinzipiell sind alle KollegInnen bereit Auskunft zu geben und bei Schwierigkeiten weiterzuhelfen.

### **Wie gestaltet sich ein typischer Praktikumstag?**

Die Schule beginnt um 7:40 Uhr. Eine Schulstunde dauert 45 Minuten, selten gibt es auch Doppelstunden. Die schulinterne Kantine stellt Snacks und Mittagessen zur Verfügung, ansonsten sind fußläufig einige Cafés und kleine Restaurants erreichbar. Zwischen Hospitationen und eigenen Unterrichtsstunden, trifft man sich gern im LehrerInnen-Zimmer. Möchte man seine Ruhe haben, um die Uni-Aufträge zu erledigen, gibt es einen Stillerraum, in dem es sich gut arbeiten lässt.

Nachdem der Schultag vorbei ist, steht die Turnhalle zum Sport machen zur Verfügung. Dienstags wird meistens Volleyball gespielt und Donnerstag gibt es Yoga für alle LehrerInnen, die Interesse haben.

### **Wie viele Schüler werden an der Schule insgesamt unterrichtet? Wie groß ist die Klassenstärke?**

Insgesamt lernen aktuell ca. 200 SchülerInnen an der DBSAA (Deutschen Botschaftsschule Addis Abeba). Aufgrund der politischen Situation kann die SchülerInnen-Zahl gerade nicht exakt bestimmt werden. Die Klassengröße variiert von 15 bis 24 SchülerInnen.

### **Wie war die Atmosphäre im Kollegium?**

Ich habe die Atmosphäre im Kollegium als sehr angenehm wahrgenommen. Mir wurde viel zugetraut, ich wurde um Rat gefragt und der Umgang war wertschätzend.

### **Welche Möglichkeiten hattest du, dich einzubringen (Hospitation, Assistenz, Team-Teaching, Projekte)?**

Ich hatte viele Möglichkeiten mich einzubringen: Hospitation, Team-Teaching-Projekt-Unterricht, AG-Leitung und selbstständiges Unterrichten. Engagement und Eigeninitiative werden sehr gern gesehen.

### **Gab es Möglichkeiten zum Nebenverdienst (Nachhilfe, Kinderbetreuung, Pausen-/AG-Gestaltung...)?**

Möchte man sich etwas dazu verdienen, besteht meistens die Möglichkeit Nachhilfeunterricht anzubieten. Das läuft allerdings privat. Außerdem ist es möglich eine AG anzubieten, welche vergütet wird. Allerdings ist es aus Versicherungsgründen nur möglich, wenn eine Lehrperson als Aufsichtsperson dabei ist.

## **Freizeit**

### **Wie ist das Kultur- und Freizeitprogramm der Stadt?**

In Addis gibt es ein reges Nachtleben, mit zahlreichen Clubs und Bars. Zu empfehlen sind Clubs mit Live-Musik. (Äthiopien hat eine große Jazz-Szene). Außerdem gibt es Wandergruppen, die sich am Wochenende zum Wandern treffen.

### **Welches typische Essen gilt es unbedingt zu probieren?**

Das „staple food“ in Addis Abeba und Umgebung ist „Injera“, ein flach gebackener Fladen aus Sauerteig. Dazu gibt es Fleisch und Gemüse. Für Fleischliebhaber gibt es außerdem Shakellatibs, Doro Wat, Kifto und Dulet. Empfehlenswert ist es außerdem den Honigwein „Tetsch“ zu probieren

### **Hast du neben / nach dem Praktikum noch das Land oder die Umgebung erkundet? Was ist besonders sehenswert?**

Beliebte Ausflugsziele sind: Lalibela, Arba Minch, Danakil Wüste, Bale Mountains, Langano See, Bishoftu, Awasch und der Wenchi Krater

Allgemein ist der Ostafrikanische Grabenbruch überwältigend schön und eignet sich ideal zum Wandern.

## Allgemein

### Welche praktischen Tipps kannst du sonst noch mit auf den Weg geben (SIM-Karte für Handy, Post, Vergünstigungen etc.)?

Addis Abeba ist die zweithöchste Hauptstadt der Welt, es kann als gut sein, dass sich der Körper erst an die Höhe gewöhnen muss. Außerdem ist dadurch das Klima angenehm. In den Morgenstunden kann es jedoch ziemlich kühl (ca. 5°C) werden. In der Regenzeit kann es durchaus vorkommen, dass der Strom ausfällt, daher ist es sinnvoll immer eine geladene Powerbank und ein paar Kerzen (kann man vorort kaufen) oder eine Taschenlampe zu haben. Die Spannungen aus der Steckdose scheinen manchmal zu schwanken, um seine technischen Geräte zu schützen, ist es sinnvoll einen Überspannungsstecker zu kaufen. Für die Arbeit in der Schule sind Adapter (z.B.: HDMI) auch sinnvoll.

Möchte man Briefe nach Deutschland schicken, kann man diese in der Schule abgeben, andersherum kann man auch Briefe an die Schule schicken lassen.

### Wie hast du dich fortbewegt (Schulweg, privat)? Wie ist das öffentliche Verkehrsnetz?

Ich habe mich meistens zu Fuß fortbewegt. Für weitere Strecken in der Stadt eignen sich Taxis (RIDE) oder Minibus. Innerhalb von Äthiopien kann man sich gut mit großen Überlandbussen oder mit privaten Autos fortbewegen.



Meskel Square  
Foto: Aus dem Erfahrungsbericht

---