

## Deutsche Botschaftsschule Addis Abeba, Addis Abeba (Sport/ Geographie)

---

**Zeitraum:** August 2020 – Februar 2021 (WiSe 2020/21) | **Schulinfos:** [hier](#) | **Schulpräsentation:** [hier](#)

### *Vorbereitung des Auslandspraktikums*

#### **Wie erfolgte die Kontaktaufnahme mit der Schule? Wie weit im Voraus erfolgte der Erstkontakt?**

Ich habe die Schule bereits zwei Jahre im Voraus über den E-Mail Service kontaktiert.

#### **Welche Amtsgänge sind vor / während des Auslandsaufenthaltes nötig?**

- Vor Abreise: Aus/-Umzug mit Ummeldung beim Bürgerservice, GEZ Kündigung, Antrag der Fahrtkostenrückerstattung (Thoska), Impfungen, Visum
- Während Aufenthalt: evtl. Wohnungssuche.

#### **Hast du eine Reisekrankenversicherung abgeschlossen?**

Mein Stipendium versicherte mich über „Die Continentale“ mit einem Monatsbeitrag von 32 Euro.

#### **Wie bist du angereist? Wo bucht man die Reise am besten?**

Ich bin mit der Ethiopian Airlines per Direktflug von FRA nach ADD angereist. Der Flug kostet zwischen 300 - 400 Euro.

#### **Was darf auf keiner Packliste fehlen?**

- Steckdosenadapter mit Überspannungsschutz (UNABDINGABR)
- Powerbank
- Für Frauen Tampons, die gibt es in Äthiopien nicht
- Adapter für den Unterricht (z. B. IPAD zu HDMI etc.)
- Taschenlampe, Reiseapotheke

#### **Wann beginnt das Schuljahr? Wie viel im Voraus bist du angereist?**

Das Schuljahr begann Ende August, wobei ich zwei Wochen davor eingereist bin (Quarantäne).

#### **Woran sollte ansonsten vor der Abreise noch gedacht werden? (Aufzeichnungen einscannen, Sprachkurs)?**

Fotos von Reisepass, Impfpass, evtl. Sprachkurs

## *Unterkunft*

### **Wie hast du gewohnt? Würdest du deine Wohnung weiterempfehlen (Wohnlage, Preis / Leistung)?**

Ich habe in einem Compound gewohnt. Das ist eine WG mit Haus, Hof und Garten. Ich hatte zwischen zwei und vier Mitbewohner. Wohnungssuche erfolgt in Addis über Connections und sehr gut auf Expatsgruppen bei Facebook.

### **Welche Anlaufstellen sind bei der Wohnungssuche zu empfehlen?**

Expats Addis bei Facebook, Flyer bei der Schule aushängen ist auch möglich

## *Finanzen*

### **Mit welcher Höhe an monatlichen Ausgaben muss man ca. rechnen?**

Normale Mietkosten liegen zwischen 300 Euro und 450 Euro. Ich würde sagen ca. 700/800 Euro pro Monat.

### **Hast du Auslandsförderung bezogen?**

Ich wurde über die volle Länge vom DAAD Lehramt. International gefördert und habe dort einen länderorientierten Grundbetrag erhalten. Diese ist auf dem DAAD Portal zu finden.

### **Was gilt es bezüglich der Finanzen ansonsten noch zu beachten?**

Ich habe die DKB VISA Card genutzt. In Äthiopien zahlt man sehr selten mit Karte, auch die Mietkosten werden größtenteils noch bar gezahlt.

## *Leben an der Schule*

### **Welche (organisatorische) Unterstützung gibt es vor Ort?**

Ich musste nach Anreise in Quarantäne. Die Schulleitung hat sich in dieser Zeit um unsere Versorgung gekümmert (Telefonkarte organisiert und um Versorgung gekümmert). In der Schule ist aus meiner Sicht jede Lehrkraft Ansprechpartner. Man muss sich nur selbst darum kümmern und diese Person ansprechen.

### **Wie gestaltet sich ein typischer Praktikumsstag?**

Die Schule beginnt um 07:40 Uhr, wobei die Stunden 45 min gehen. Die Pausen dazwischen sind jeweils 10 min lang. Zwischen Stunde zwei/drei sowie vier/fünf gibt es längere Pausen. Die Mittagspause geht 45 min, wobei über die schulinterne Kantine Essen bestellt werden kann. Alternativ gibt es im Lehrerzimmer eine Mikrowelle, in der alles aufgewärmt werden kann. Als Praktikantin sucht man sich eigentlich seinen eigenen Weg durch den Schulalltag. Je nach Uniauftrag sitzt man in der Klasse und hospitiert oder ist im Lehrerzimmer und schreibt seine Aufträge. Man ist hier ein freier Mensch, dem alle Dinge zustehen, wie allen anderen LuL auch. In der Sek I gab es zu meiner Zeit keine weiteren Praktikant/Innen. Das Verhältnis zu den Praktikant/Innen in der GS und im KG war jedoch sehr gut.

### **Wie viele Schüler werden an der Schule insgesamt unterrichtet?**

Die gesamte Schule umfasst den Bereich GS, Sek I und Sek II mit 140 SuS. Die Klassenstärke kann stark variieren. Es gibt Klassen mit 11 oder 24 SuS.

### **Wie war die Atmosphäre im Kollegium?**

Die Atmosphäre im Kollegium war aus meiner Perspektive sehr positiv.

### **Welche Möglichkeiten hattest du, dich einzubringen?**

Ich hatte das Gefühl, dass ich alles in der Schule umsetzen konnte (Hospitationen auch in anderen Fächern, Team Teaching in Sport etc.). Man sollte aber nicht zu viele externe Aufgaben annehmen, da die Anforderungen der Universität einen irgendwann auf den Kopf fallen könnten.

### *Freizeit*

*(Corona-Zeit)*

### **Wie ist das Kultur- und Freizeitprogramm der Stadt?**

Musikclub haben nach und nach wieder geöffnet. Addis hat eine sehr große Musikszene. Es gibt Wandergruppen, Laufgruppen, Zumba und vieles mehr. Mannschaftssport stand in meiner Zeit nicht zur Verfügung. Ich weiß nicht, wie das Programm vor Corona ausgesehen hat. Ich kann aber sagen, dass ich meine sportlichen Aktivitäten aus Deutschland etwas vermisst habe.

### **Welches typische Essen gilt es unbedingt zu probieren?**

Shakellatibs, Dulett, Kitfo, Doro Wat, Misir Wat, Gomen, Chachapsa, Fetira, Tetsch (Honigwein)

### **Hast du neben / nach dem Praktikum noch das Land oder die Umgebung erkundet?**

Bevor man in Äthiopien auf Reisen geht, muss man sich über die Sicherheitslage informieren, da es ab und zu zu Auseinandersetzungen innerhalb der Bevölkerung kommt. Ich war in Arba Minch, Yirga Alem, Bishoftu, Debre Zait, Awash, Harar, Dire Dawa. Reisen mit dem Minibus oder landesweite Buslinien sind möglich. Die Fahrten sind zum Teil sehr lang und auch stressvoll. In Äthiopien gibt es auch die Möglichkeit per Inlandsflug alle möglichen Städte anzufliegen.

### **Was ist besonders sehenswert?**

Arba Minch, Dorze Village, Debre Zait, Awash (NP und heiße Quellen) und generell der Fakt, dass man im Ostafrikanischen Grabenbruch lebt. Egal in welche Richtung man fährt, Äthiopien ist außerhalb von Addis überwältigend schön.

### *Allgemeine Hinweise*

### **Welche praktischen Tipps kannst du sonst noch mit auf den Weg geben?**

Wer mit Ethiopian Airlines fliegt, kann auf Inlandsflügen Rabatte bekommen, in Äthiopien hat man viel bürokratischen Aufwand (.z. B. braucht man für eine SIM-Karte seinen Reisepass oder ID Card). Post läuft über die Schule (Postfach). Es gibt ansonsten keine Studentenrabatte (sind mir jedenfalls nicht bekannt).

### **Wie hast du dich fortbewegt? Wie ist das öffentliche Verkehrsnetz?**

Ich laufe jeden Tag ca. 10 min zur Schule. Ansonsten fahren Minibusse, deren Wegstrecken man irgendwann kennenlernen muss. Wer privat fahren möchte, nimmt sich eine Ride über die App: Ride (wie Uber).

### **Hättest du rückblickend etwas anders gemacht?**

Ich hätte mir einen Steckdosenadapter mit Überspannungsschutz mitnehmen sollen, da mein Laptop aus diesem Grund kaputt gegangen ist.